**Vragenlijst zelfvertrouwentool (aangepast naar specifiek vak-activiteit)**

De teksten die geel gearceerd tussen blokhaken staan, zijn teksten die je kunt aanpassen aan jouw eigen situatie.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr** | **Stelling** | **Past nooit bij mij** | **Past bijna**  **nooit bij mij** | **Past soms bij mij** | **Past bijna altijd bij mij** | **Past altijd**  **bij mij** |
| 1 | Ik weet zeker dat dit jaar alles voor [vak/activiteit] me wel zal lukken | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Ik kan voor [vak/activiteit] zelfs de moeilijkste opdrachten maken als ik mijn best doe | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Ik kan al mijn werk voor [vak/activiteit] goed maken als ik maar genoeg tijd heb | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Ik kan bijna alles met [vak/activiteit], als ik het maar blijf proberen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Ik kan ook moeilijke dingen voor [vak/activiteit] wel leren | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Ik weet zeker dat voor [vak/activiteit] zelfs de moeilijkste taken me wel lukken | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |