



**VOORTGEZET
LEREN** Een campagne van
de VO-raad

Leerlingen motiveren
met toekomstgericht
onderwijs

Verandersessie: Omgaan met weerstand

Simon Brandt & Anna Serraris

VO RAAD

Doelen van vandaag

- Kennis vergroten over wat weerstand is en hoe het tot uiting komt
- Inzicht in eigen uitingen van weerstand
- Handvatten voor omgang met weerstand

Analyseer je eigen weerstand

- 1 Bedenk één moment waarop jij zelf weerstand voelde.
- 2 Schrijf 3 dingen op die jou op dat moment uit die weerstand hadden kunnen halen.

Schrijf het zo *concreet* mogelijk op

Bij een verandering ontstaat vaak weerstand

- Tegen de verandering op zichzelf
- Tegen de eigen rol of positie in het proces
- Tegen het opgeven van (ingesleten) gewoontes en verworven rechten
- Tegen de aanpak
- Tegen het beoogde resultaat

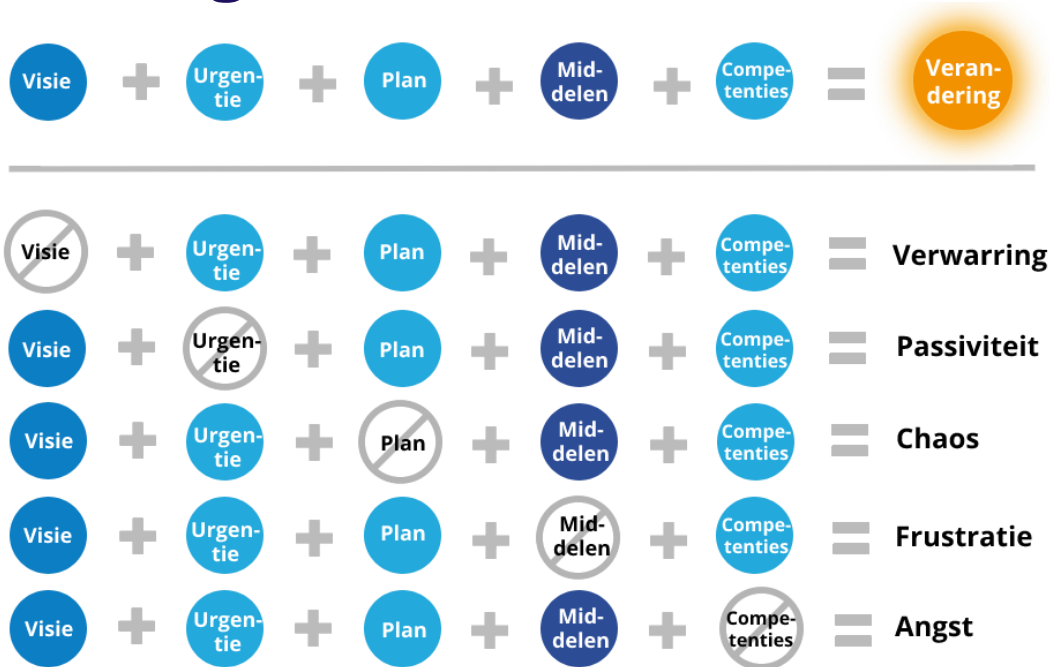
Wat is weerstand eigenlijk? 1/2

- Elektrische weerstand: eigenschap om doorgang van stroom te belemmeren.
- Bij personen: vaak verzet tegen verandering; een uiting van een gevoel van afweer.

Wat is weerstand eigenlijk? 2/2

- Weerstand is nuttig en nodig; voorkomt klakkeloos accepteren van een verandering die mogelijk zinloos of schadelijk is.
- Weerstand is een uiting van betrokkenheid; het maakt dat de situatie niet ontspoot.
- Weerstand/kritiek = gratis advies en informatie.

Verschillende voorwaarden voor verandering

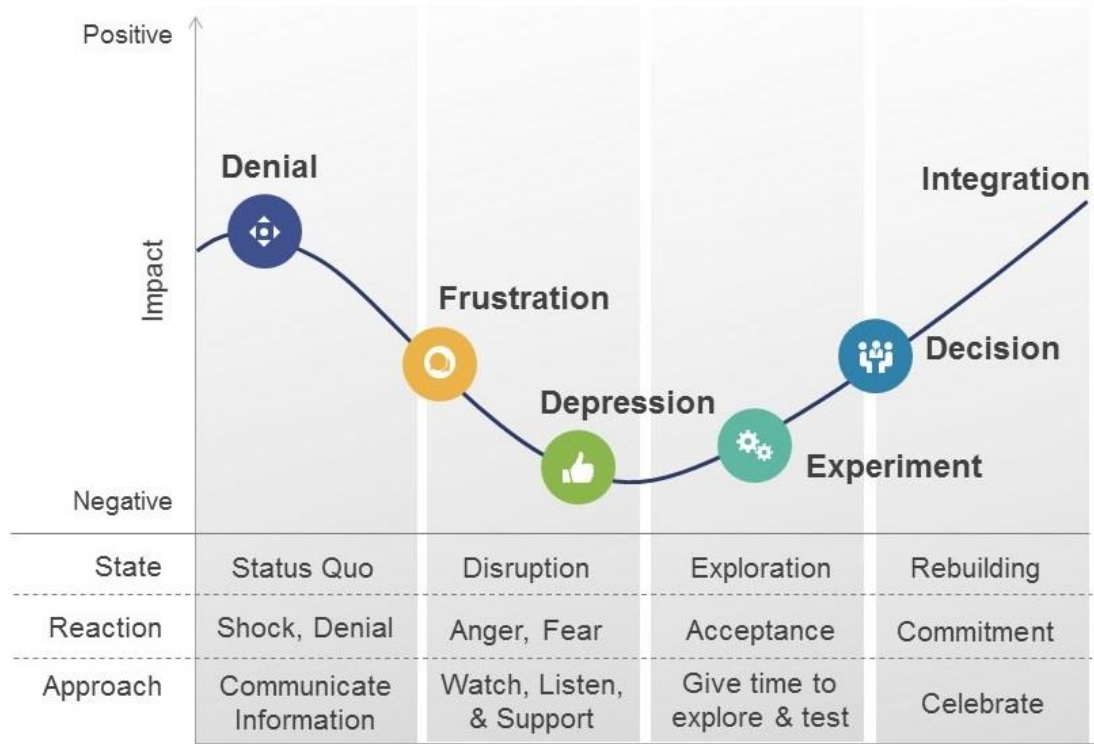


Bron: Knoster, 1991

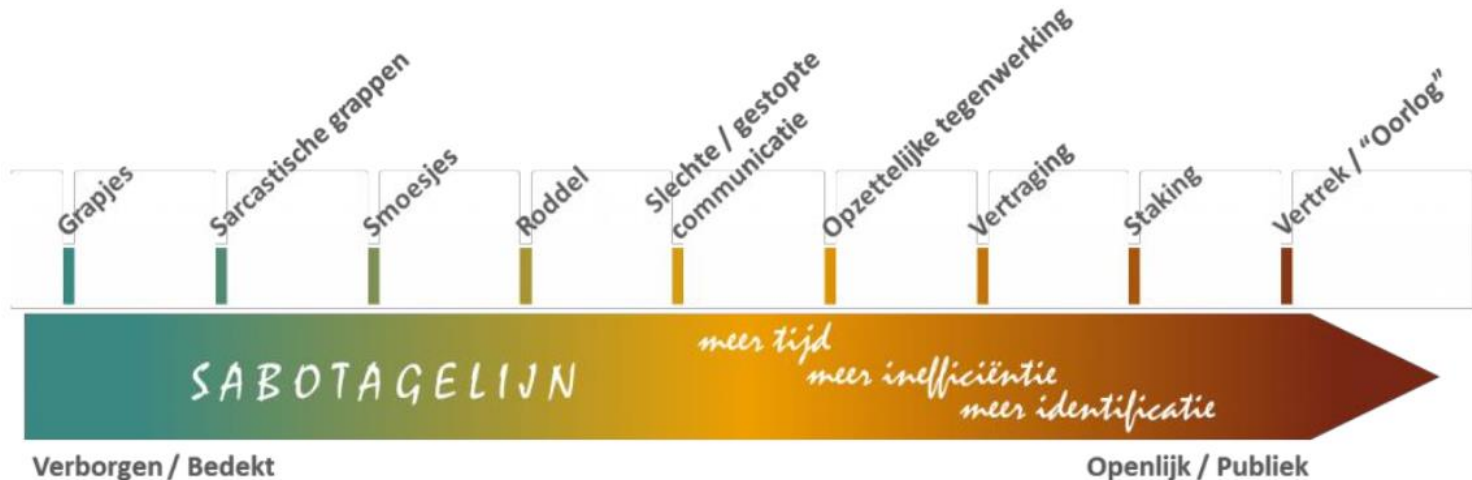
**VOORTGEZET
LEREN**
Een campagne van
de VO-raad

Leerlingen motiveren
met toekomstgericht
onderwijs

The Kübler-Ross Change Curve



Sabotagelijn



Lewis. Bron: Deepdemocracy.nl

**VOORTGEZET
LEREN**
Een campagne van
de VO-raad

Leerlingen motiveren
met toekomstgericht
onderwijs

De vorm en mate van weerstand verschilt

Vorm van
de weerstand

CYNISCH

CONFLICT

MANIFEST

- Afstandelijk > Erbij betrekken
- Ongeloof > Luisteren
- "Ja dat zal wel" > Doorvragen
- Dat hebben we vaker... > Overtuigen

- Competitie/aanval > Bemiddelen
- Weigeren > Conflict hanteren
- Staking > Forceren
- > Onderzoek

LATENT

VERMIJDEN

SABOTAGE

- Ontkennen > Informeren
- Ontwijken > Uitnodigen
- Dat is bij ons niet zo... > Realiteit laten zien

- Afwezig/ziek melden > Bespreekbaar maken
- Geruchtvorming > Onderzoeken
- Achter de rug om > Confronteren
- Onderlinge bondjes

LAAG

HOOG

Mate van
weerstand

**VOORTGEZET
LEREN**
Een campagne van
de VO-raad

Leerlingen motiveren
met toekomstgericht
onderwijs

Samenvatting

- Wat weerstand is
- Wat er nodig is voor een succesvolle verandering
- Welke manieren je hebt om de weerstand te analyseren en te bepalen wat er dan nodig is



**VOORTGEZET
LEREN**
Een campagne van
de VO-raad

Leerlingen motiveren
met toekomstgericht
onderwijs

Opdracht

- Bespreek in **viertallen** jullie situaties waarin jezelf weerstand voelde.
- Bespreek per casus:
 - Wat was de situatie (kort)? Wat gebeurde er, wat voelde je, wat deed je?
 - Wat herkennen jullie uit de modellen, van welke vormen van weerstand is sprake?
 - Welke actie(s) had je kunnen doen om uit je weerstand te komen? Wat had je zelf kunnen doen en wat had je nodig (en van wie?)

Plenaire reflectie



**VOORTGEZET
LEREN**
Een campagne van
de VO-raad

Leerlingen motiveren
met toekomstgericht
onderwijs



Nog vragen over deze sessie?

annaserraris@vo-raad.nl

simonbrandt@vo-raad.nl

