



**VOORTGEZET
LEREN**

Een campagne van
VO-raad met Schoolinfo

Leerlingen motiveren
met toekomstgericht
onderwijs

Motiverende Gesprekstechnieken

Pauline Jonker

Programma:

- Introductie
- 3 stoelen oefening
- Korte uitleg Motiverende Gespreksvoering
- Reflectief luisteren
- Afsluiting

Pauline Jonker

Maak mij wat wijs!



3 stoelen oefening

Hoe staat het met je motivatie-skills?





Uitleg Motiverende Gespreksvoering



Reflectief luisteren

= statement waarmee je teruggeeft wat je denkt dat de ander bedoelt of ervaart.

Kenmerken van een reflectie:

- Een selectief soort samenvatting
- Stellend (geen vraag)
- Kort (to the point)
- Neutraal
- Beredeneerd gissen naar bedoeling of emotie

Doel: checken of je de spreker goed begrepen hebt.



Reflecties herkennen

Streep de reflecties aan in het gesprek.

✓ Bedenk 1 andere reflectie die je in het gesprek kunt geven.



Oefenen met reflectief luisteren

A vertelt B over iets wat hij/zij wil veranderen.

B reageert alleen met reflecties.



Waar ga je mee aan de slag?

