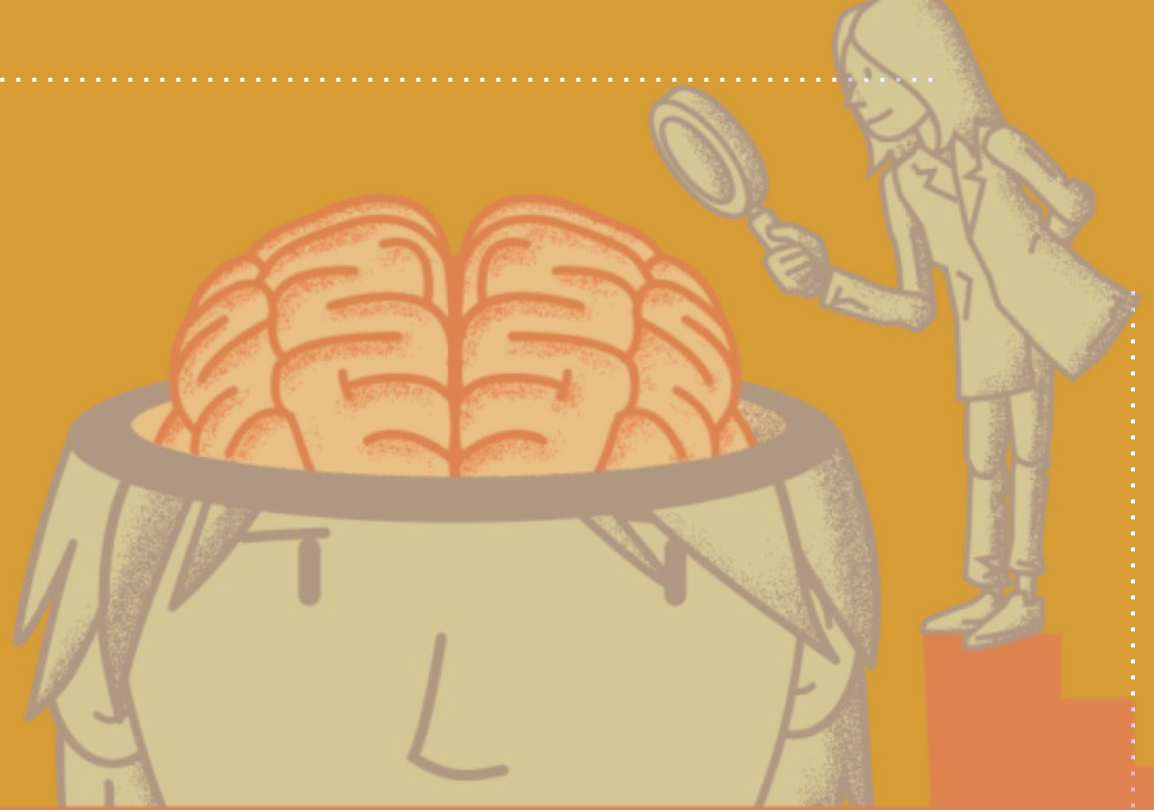


Leren leren



Merel de Klerk
mereltdeklerk@gmail.com

Wie ben ik?

Stage

Onderzoeksmedewerker



Psychobiologie

Cognitieve Neurowetenschappen

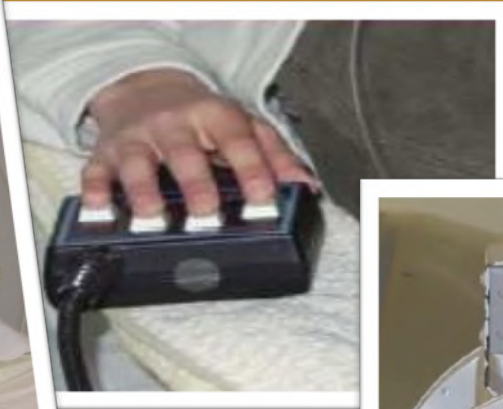




Vandaag

1. De jeugd van tegenwoordig
2. Executieve functies
3. Optimale leercondities

Vandaag



De Jeugd van Tegenwoordig

Waarom zijn ze zoals ze zijn en doen ze zoals ze doen?

“

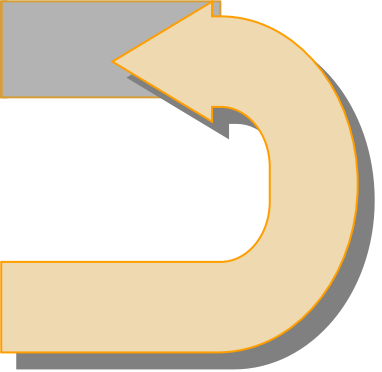
*“De jeugd van vandaag houdt
alleen van luxe; ze gedragen
zich slecht, hebben geen enkel
respect voor autoriteit en
rommelen maar wat aan”*

Socrates, 400 jaar voor Chr.



Puberteit

Adolescentie



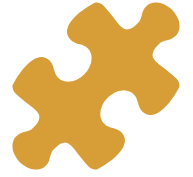
Hormoon veranderingen

Cultureel bepaald

Executieve functies

Controlevaardigheden

Wat zijn executieve functies?

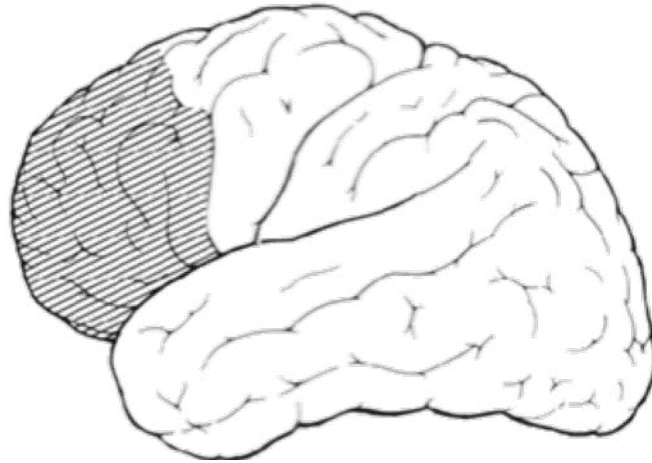


- **Kennisvaardigheden**
- **Emotionele vaardigheden**
- **Sociale vaardigheden**
- **Creatieve vaardigheden**



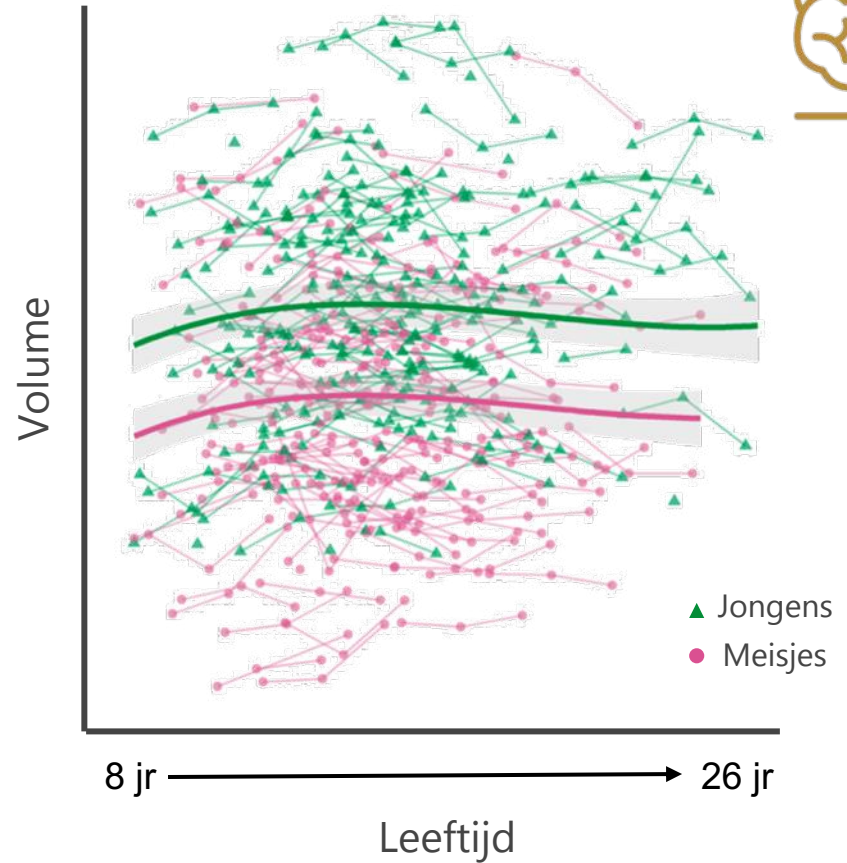
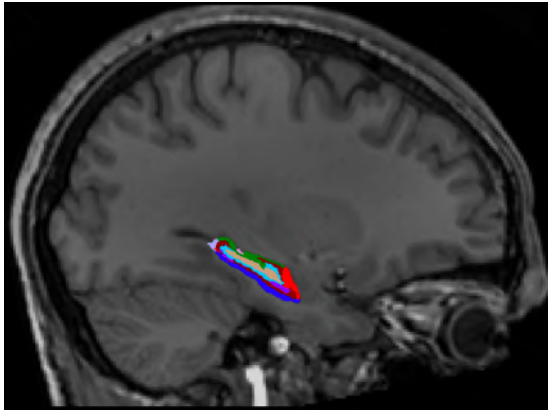


De rol van de hersenen

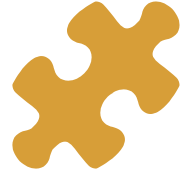


Prefrontale cortex

Hippocampus



Vaardigheden



1. Kennisvaardigheden
2. Emotionele vaardigheden
3. Sociale vaardigheden
4. Creatieve vaardigheden

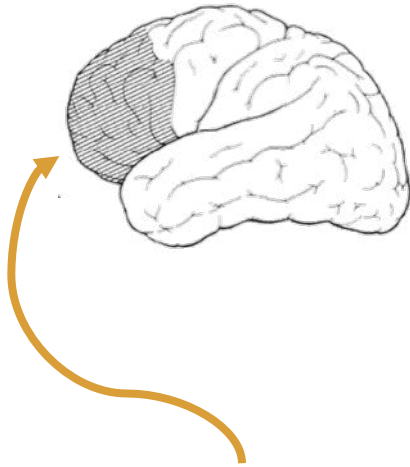
Kennisvaardigheden



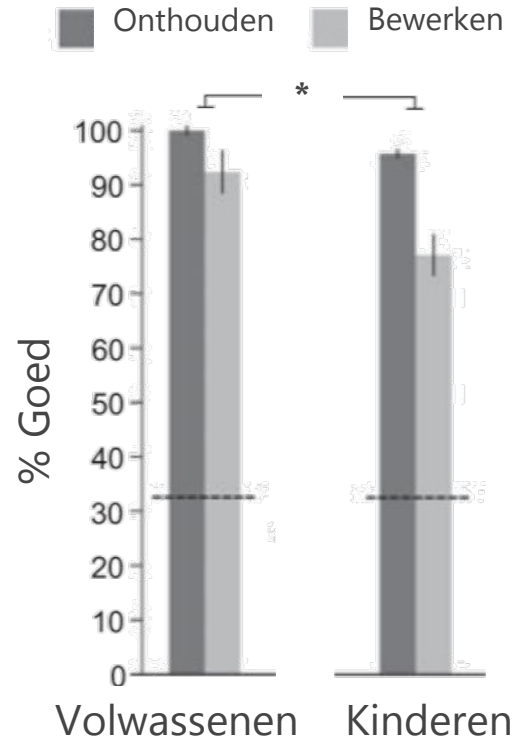
1. **Kennisvaardigheden**
2. Emotionele vaardigheden
3. Sociale vaardigheden
4. Creatieve vaardigheden

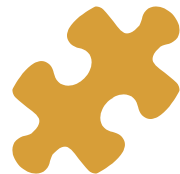


Werkgeheugen



Prefrontale cortex

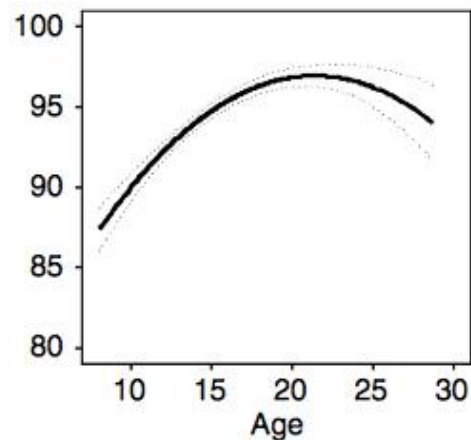
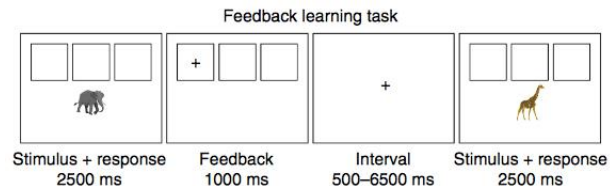




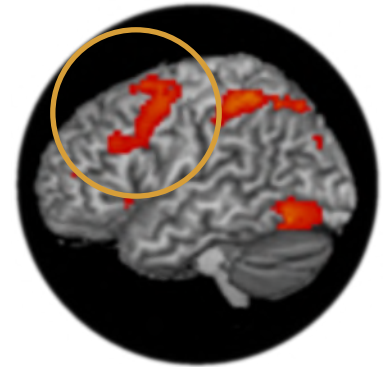
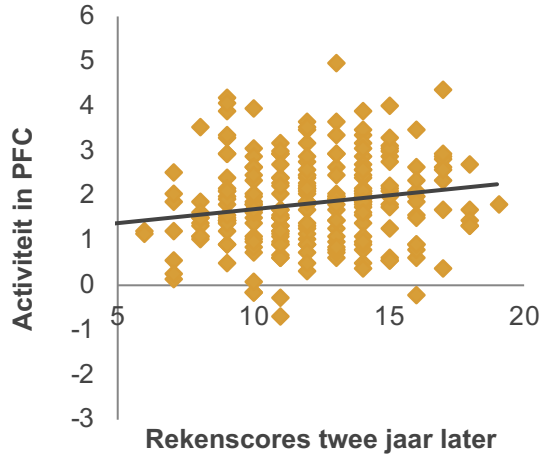
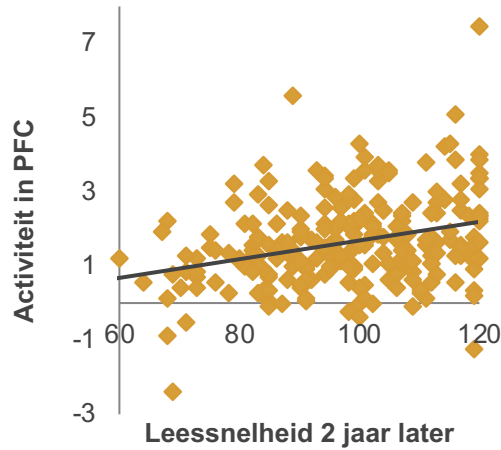
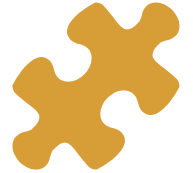
Leervermogen

Jongeren kunnen steeds beter:

- Informatie onthouden
- Wisselen tussen opdrachten
- Creatieve oplossingen vinden
- Zelfcontrole uitoefenen



Belangrijk voor school



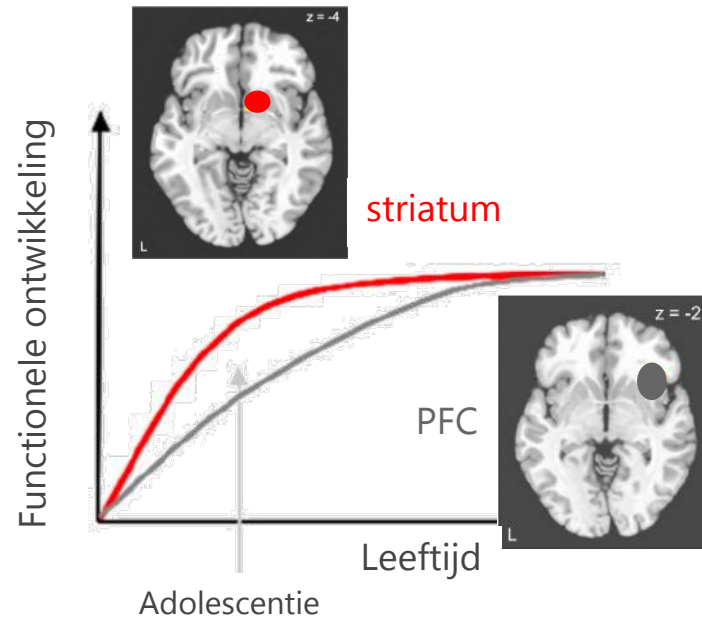
Emotionele vaardigheden



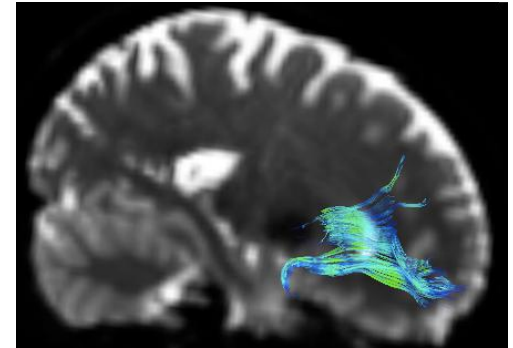
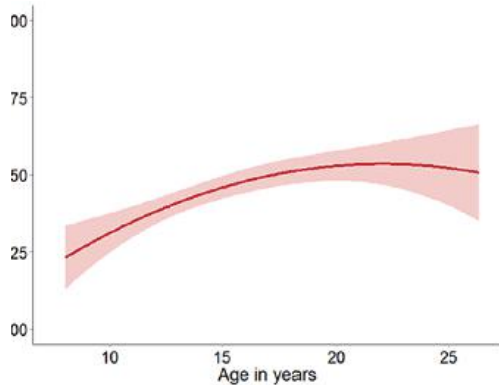
1. Kennisvaardigheden
2. **Emotionele vaardigheden**
3. Sociale vaardigheden
4. Creatieve vaardigheden



Emotieregulatie



Zelfcontrole



Huiswerk
maken?

Voetballen met
vrienden?

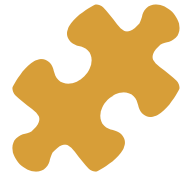
?



Beloning LATER

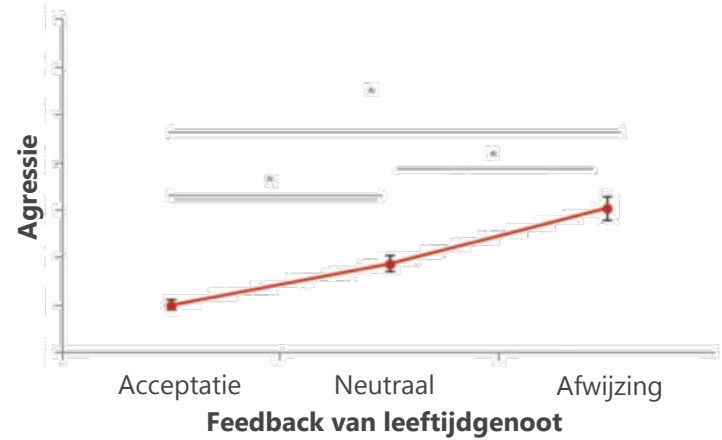
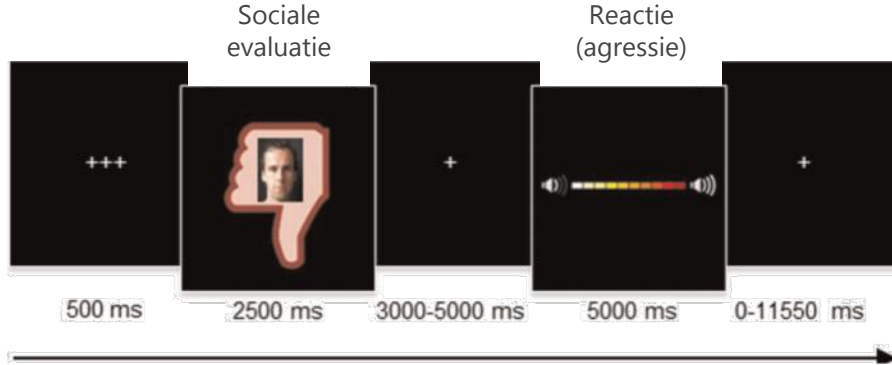
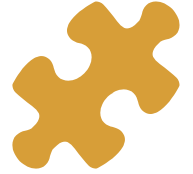
Beloning NU

Sociale vaardigheden



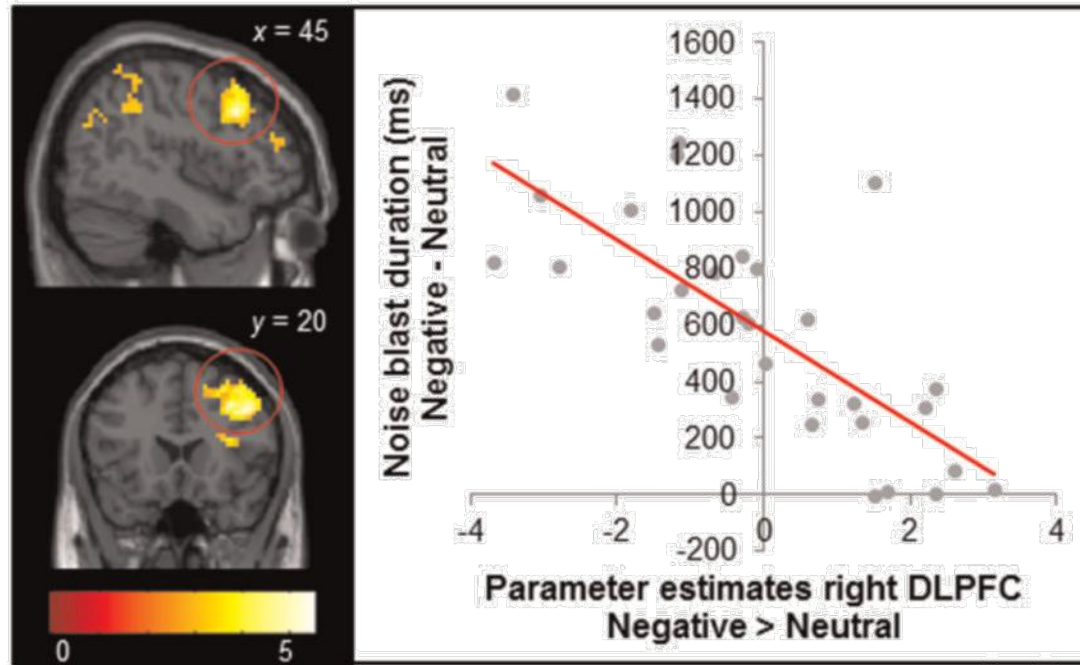
1. Kennisvaardigheden
2. Emotionele vaardigheden
3. **Sociale vaardigheden**
4. Creatieve vaardigheden

Afwijzing

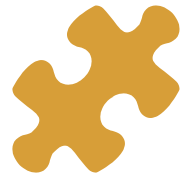




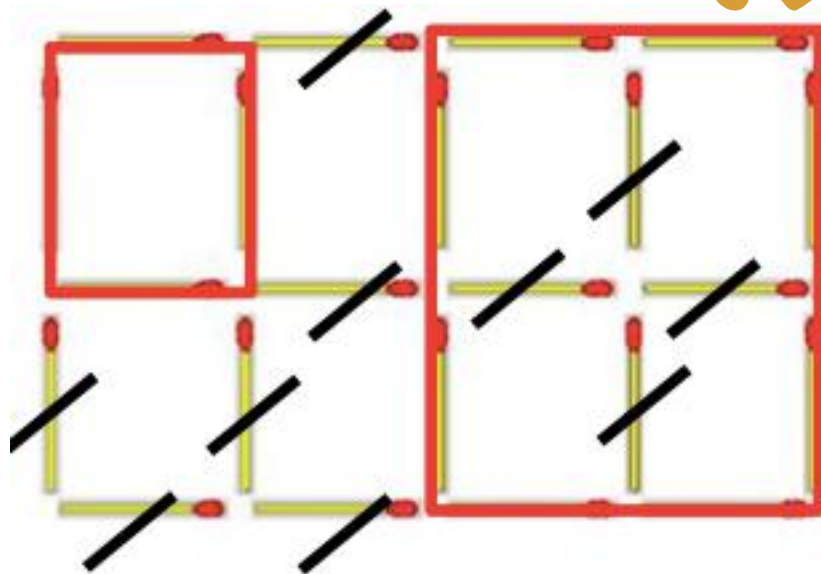
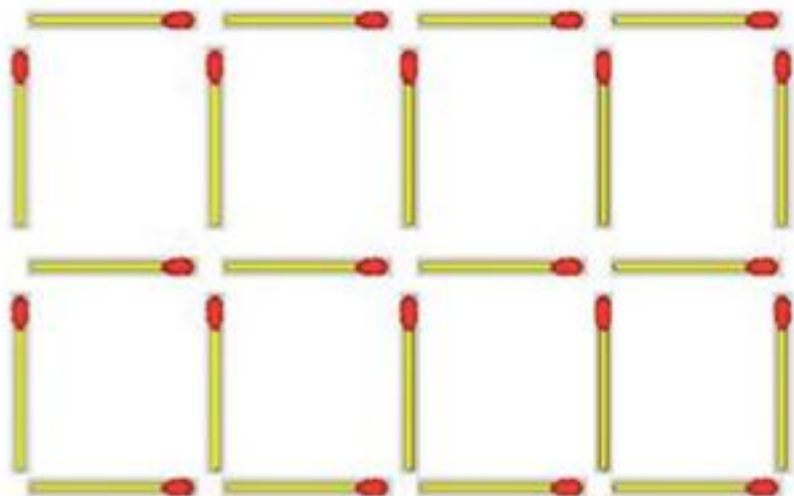
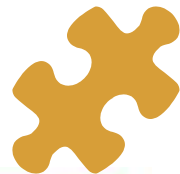
Afwijzing



Creatieve vaardigheden



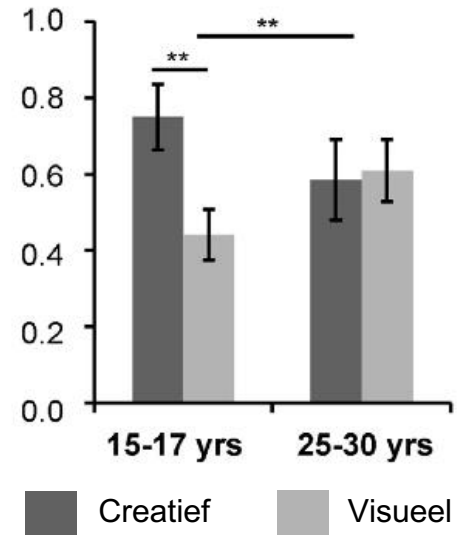
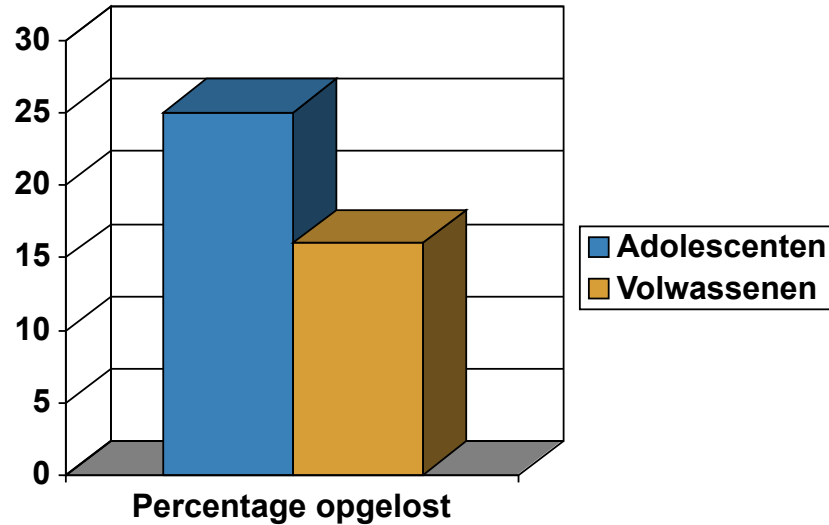
1. Kennisvaardigheden
2. Emotionele vaardigheden
3. Sociale vaardigheden
4. **Creatieve vaardigheden**



Haal 10 lucifers weg en maak 2 vierkanten



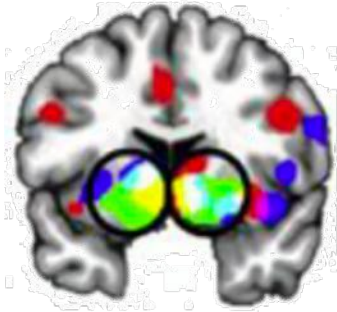
Creatieve vaardigheden



Optimale leercondities

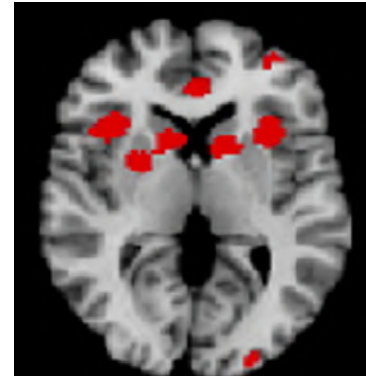
Hoe houden we jongeren gemotiveerd?

Gevoelig voor beloning



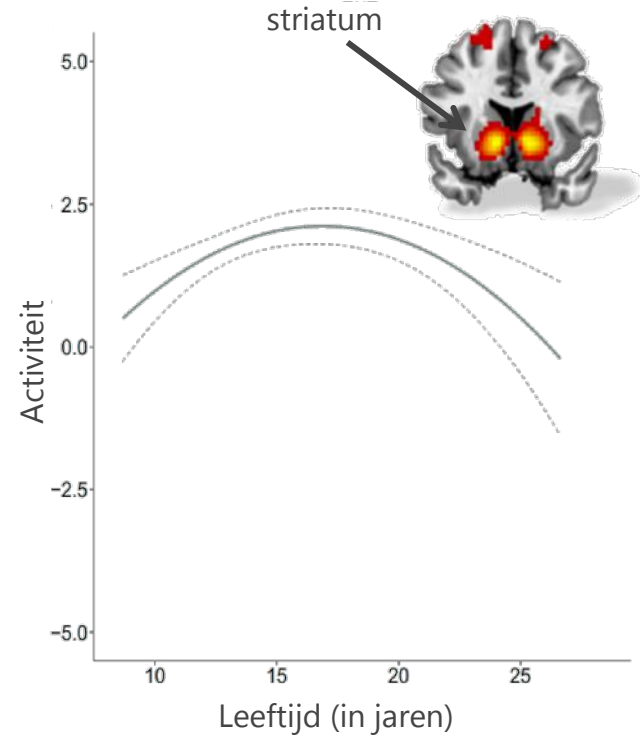
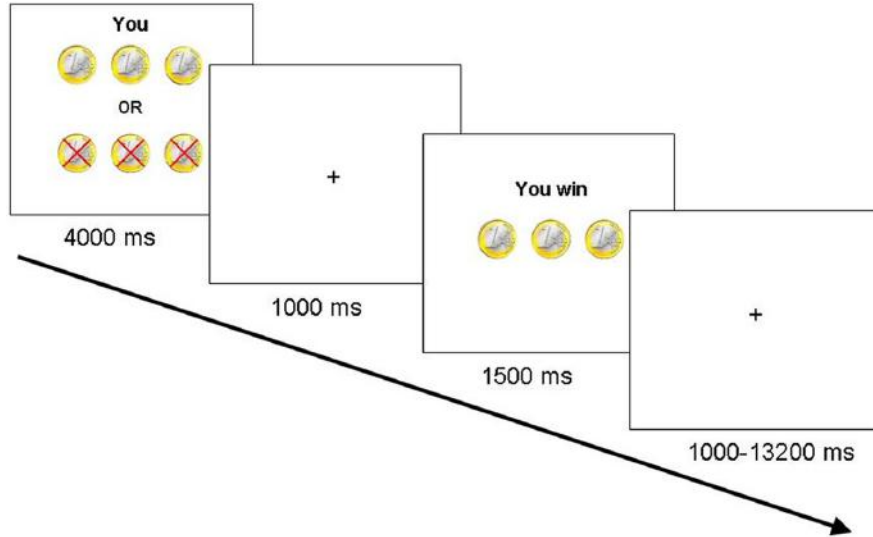
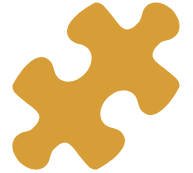
- Geld
- Erotiek
- Eten

Het striatum is actief bij het ontvangen van **beloningen**

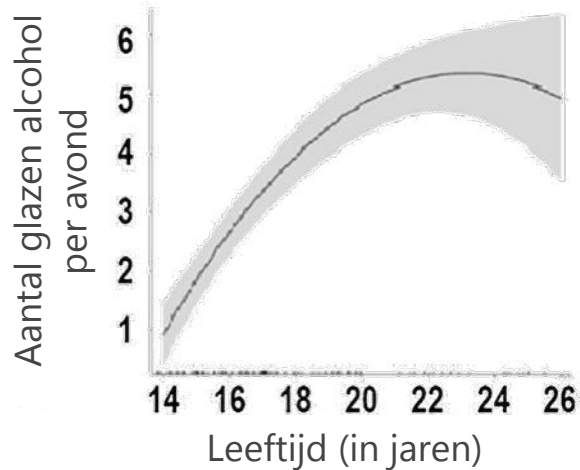


Vergeleken met volwassenen is het **striatum** actiever bij adolescenten

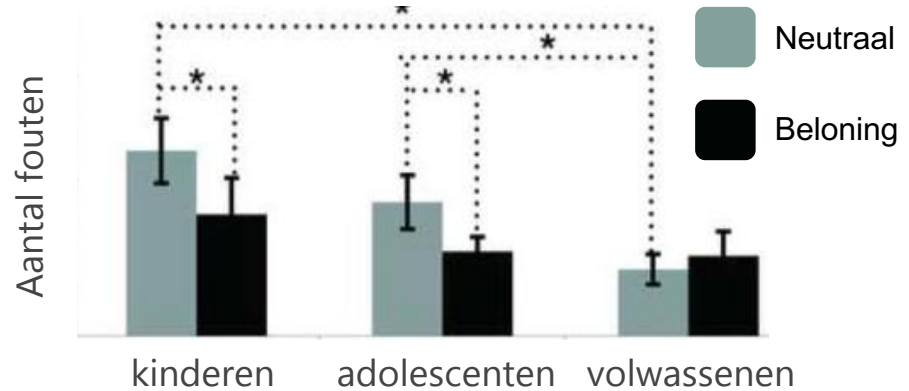
Gevoelig voor beloning



Beloningsgevoeligheid voorspelt...



Meer **risicogedrag**



... maar ook beter
executief functioneren

Dank voor uw aandacht



Merel de Klerk
mereltdeklerk@gmail.com